

Daniela Schmitten bietet psychologische Beratung und Entspannungsverfahren zur Krisenbewältigung

PSYCHOLOGISCHE HILFE IN EINER ENTSPANNTEN UMGEBUNG

In der kleinen wohnlichen Praxis im ruhigen Lissendorf bietet Daniela Schmitten ihren Klienten psychologische Beratung an. Nach dem Pädagogik- und Psychologiestudium in Trier, wo sie zunächst mit ihrer Praxis startete, verschlug es die gebürtige Sauerländerin in die Eifel, um eine Familie zu gründen. Hier lebt sie mit ihrem Partner und ihren zwei Söhnen. Im Sommer 2020 hat sie sich einen neuen Praxisraum eingerichtet. Die erziehungsbedingte Auszeit nutzte sie für vielfältige Fortbildungen in den Bereichen Trauerbegleitung, Autogenes Training und Hochsensibilität. Die WFG Vulkaneifel unterstützte sie in der Gründungsphase besonders im Bereich Internetauftritt und Medienpräsenz. In ihrer Praxis arbeitet Daniela Schmitten hypnosystemisch. Das heißt: Ihre Ansätze sind stark lösungsfokussiert. Das Ziel ist es, den Klienten möglichst schnell und effektiv helfen zu können. Zur systemischen Arbeit gehört vor allem auch der Blick auf „Das Ganze“. So betrachten Klient und Berater zusammen die Familie, Beziehungen und Umfeld, so dass sich die Ehe/ Paarberatung als weiterer Schwerpunkt gut in das ganzheitliche Konzept der Praxis einfügt.

„Lissendorf ist ein idealer Standort für mich: Der nahe gelegene Kindergarten und die Schule bieten mir die Möglichkeit, sowohl für meine Klienten als auch für meine Kinder gut erreichbar zu sein“, so die Lebensberaterin in ihrer Praxis. Den Kursleiterschein für Autogenes Training hat sie auch besonders im Hinblick auf hochsensible Menschen gemacht. Auch für Kinder ist das eine tolle Erfahrung, so die Lebensberaterin: „Es ist so schade, dass viele Kinder und auch Erwachsene einfach



Foto: Daniela Schmitten

in eine Schublade wie ‚schüchtern‘, nicht belastbar‘, ‚wehleidig‘, ‚ängstlich‘ oder sogar ‚ADS‘ gesteckt werden. Dadurch werden ihre tollen Potentiale unterdrückt und sie können sich oft das ganze Leben nicht entfalten, was zu ernsthaften psychischen Erkrankungen führen kann.“ Zu dem Thema Hochsensibilität wird es in Zukunft auch eine Selbsthilfegruppe geben. Um ihr Leistungsspektrum erweitern zu können, befindet sich Daniela Schmitten im Moment zusätzlich zu ihrer Arbeit noch in den Vorbereitungen zur amtsärztlichen Heilpraktikerprüfung. Die Praxis ist bis jetzt gut angelaufen, hat aber noch freie Kapazitäten, so dass ein direkter Beginn der Beratung ermöglicht werden kann.

Daniela Schmitten aus Lissendorf hat als Gründerin ein häufig eher städtisches Angebot an psychologischer Beratung auf dem Land etabliert und den

Menschen so eine Möglichkeit eröffnet, in ihrer unmittelbaren Lebensumgebung Konfliktlösungen zu erarbeiten.

„Besonders der Beratung hochsensibler Menschen möchte ich in der Zukunft große Aufmerksamkeit schenken. Die Arbeit mit und die Aufklärung über Hochsensibilität ist mir eine Herzensangelegenheit.“ Daniela Schmitten

Praxis für psychologische
Beratung und Hochsensibilität
Daniela Schmitten
www.daniela-schmitten.de
Tel.: 06597/9249274