

Véronique Holte hilft Menschen nach Krisen zurück ins innere Gleichgewicht

AUS DEN ERFAHRUNGEN DES ERSTEN BERUFES BAUT SIE EIN NEUES STANDBEIN AUF. Der Schritt in die Vulkaneifel war 2012 die Verlagerung des Lebensmittelpunkts von Neuss auf das Land in ein Haus im Grünen mit der Möglichkeit, Pferde artgerecht zu halten. In Berndorf fand Véronique Holte mit ihrer Patchworkfamilie ein neues Zuhause und baut sich konsequent eine zusätzliche berufliche Existenz auf. Die gelernte Medizinisch-Technische Radiologieassistentin hat in ihrer Klinik­tätigkeit in verschiedenen Krankenhäusern seit 1989 viele Patientinnen und Patienten begleitet und dabei mit ihnen nicht nur schwierige Situationen durchlebt, sondern auch immer wieder gesehen, wie oft die körperliche Erkrankung auch die Seele beeinträchtigen kann. Das weckte in ihr den Wunsch, Menschen anders und umfassender helfen zu können. Aus- und Fortbildungen in Salutogenese und Kommunikation, Aromatherapie und systemischer Beratung folgten – 2019 erlangte sie die Heilerlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie vor dem Gesundheitsamt Mainz. „Ich wollte schon immer etwas selbst bewegen und Menschen ganzheitlich dabei unterstützen, einen Weg zu innerer und äußerer Gesundheit zu finden. In meiner Arbeit als MTRA habe ich immer wieder erfahren, wie wichtig für eine Genesung auch die psychische Begleitung sein kann – die nicht selbstverständlich ist. Genau da setze ich mit meiner Arbeit an und richte meine Empathie und Neugier auf jede einzelne Persönlichkeit.“

„Es gibt nicht die eine Wahrheit. Alles hat verschiedene Facetten, je nachdem aus welchem Blickwinkel, in welcher Gefühlsebene oder auch aus welcher Position etwas betrachtet wird,“ so das Selbstverständnis der Eifeler Jungunternehmerin.



Foto: Véronique Holte

Die von ihr angewandte Verhaltenstherapie (ACT) basiert auf der Eruiierung persönlicher Werte und Ziele. Es geht um Selbstakzeptanz, Achtsamkeit, Offenheit und zielgerichtetes Handeln. Zielgruppe sind Menschen mit leichten bis mittleren Depressionen, Angstzuständen oder Panikattacken. Außerdem möchte Véronique Holte helfen bei der Bewältigung von Krisensituationen, dem Umgang mit schweren Erkrankungen und bei einer Neuorientierung. Ihre Ausbildung als Tiertherapeutin und die Erfahrung mit Pferden ermöglicht auch einen weiteren Therapieansatz, bei dem man durch die Spiegelung durch Pferde auf sich selbst blickt. Auch Kinder und Jugendliche profitieren von der positiven Ausstrahlung und sensibler Wahrnehmung dieser Tiere. Hürden bei der Gründung gab es für Véronique Holte keine – sie nutzte die Betreuung und die Angebote der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Vulkaneifel in der Gründungsphase sowie den NeuUnternehmertreff.

Véronique Holte zeigt, dass es nie zu

spät ist, um seine langjährigen persönlichen Erfahrungen in ein neues berufliches Umfeld zu stellen und damit individueller und selbstbestimmter arbeiten zu können.

„Mein Ziel ist die schrittweise Reduzierung der Krankenhaustätigkeit, um schwerpunktmäßig therapeutisch arbeiten zu können.“


Véronique Holte
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Beulerstr.11
54578 Berndorf
Tel.: 06593/9966392
www.holte-psychotherapie.de
praxis@veroniqueholte.de