

# START UP

Junge Unternehmen im  
Landkreis Vulkaneifel

## BeMyPT Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist für viele Unternehmen bereits ein wichtiges Thema, jedoch gibt es viele Hindernisse auf dem Weg zu einem erfolgreichen System. Die Gründer Henrik Bell, Lorenz Bell, Lars Meyer und André Haep räumen diese Hindernisse aus dem Weg.

Das Unternehmen der vier Gründer nennt sich BeMyPT („Sei mein Personal Trainer“).

„Wir möchten jedem Mitarbeiter und jeder Mitarbeiterin den eigenen digitalen Personal Trainer ermöglichen. Unser Unternehmensname verrät somit bereits unsere Vision. Zudem möchten wir einen erfolgreichen Beitrag für die Region und ihre Unternehmen leisten“, sagen die Gründer.

Neben ihrer unternehmerischen Tätigkeit studieren Lars Meyer, Henrik Bell und Lorenz Bell in verschiedensten Fachrichtungen.

André Haep, der Gesundheitsexperte des Teams, hat bereits sein Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln absolviert und ist bereits seit vielen Jahren als Personal Trainer selbstständig.

Zudem betreute er bereits zahlreiche Unternehmen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und ist Gastdozent an der Deutschen Sporthochschule Köln. Diese Expertise und Erfahrung sind die Basis für den inhaltlichen Aufbau der digitalen Plattform.

Für Unternehmen ermöglicht diese digitale Lösung zum einen ein hohes Maß an Flexibilität, zum anderen aber auch die Möglichkeit, die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen individuell zu betreuen.

„Das Feedback unserer Kooperationspartner ist durchweg positiv und wir möchten gerne weiterhin wachsen“, so André Haep. BeMyPT bietet für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen eine allumfassende



Lorenz Bell, Henrik Bell, André Haep, Lars Meyer (Foto: Henrik Bell)

Angebotsbreite zu den Themen Fitness, Ernährung, Psyche und „Gesundes Arbeiten“.

Verbesserung der körperlichen Fitness, Reduktion von Nacken- und Rückenschmerzen, Gewichtsabnahme sowie viele weitere individuelle Ziele können mit BeMyPT verfolgt werden.

„Wir bieten für jede Branche und jede Unternehmensgröße eine ganzheitliche, flexible und individuelle Betriebliche Gesundheitsmanagement-Lösung“, sagt Geschäftsführer Henrik Bell.

Hierbei findet BeMyPT auch weiterhin Unterstützung durch die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Vulkaneifel.

„Durch den Besuch und das Netzwerken beim Unternehmerfrühstück sowie weiteren Veranstaltungen der WFG

haben wir die Gelegenheit bekommen Kontakte zu den Unternehmern vor Ort zu knüpfen und dies werden wir auch zukünftig nutzen“, so Henrik Bell.



BeMyPT  
Parkstraße 2  
54589 Stadtkyll  
kontakt@bemypt.de  
www.bemypt.de  
Telefon: 06597-9021791

„START UP“ Die Serie über erfolgreiche Jungunternehmer im Landkreis Vulkaneifel

In der Serie „START UP“ stellt die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Vulkaneifel regelmäßig Jungunternehmer vor.

Ansprechpartner: Angelika Gerhartz, WFG Vulkaneifel mbH, Mainzer Str. 24, 54550 Daun, Tel.: 065 92 / 933-204, E-Mail: angelika.gerhartz@wfg-vulkaneifel.de  
www.gruenderland-vulkaneifel.de

  
Gründen auf dem Land  
Eine Initiative der  
Lokalen Aktionsgruppe Vulkaneifel

  
Wirtschaftsförderungsgesellschaft Vulkaneifel mbH